

## **Ruf zum Sport**

Auf, ihr steifen und verdorrten  
Leute aus Büros,  
reißt euch mal zum Wintersport  
von den Öfen los.

Bleiches Volk an Wirtshaustischen,  
stellt die Gläser fort.  
Widme dich dem freien, frischen,  
frohen Wintersport.

Denn er führt ins lodenfreie  
Gletscherfexlertum  
und bedeckt uns nach der Reihe  
all mit Schnee und Ruhm.

Doch nicht nur der Sport im Winter,  
jeder Sport ist plus,  
und mit etwas Geist dahinter  
wird er zum Genuss.

Sport macht Schwache selbstbewusster,  
Dicke dünn, und macht  
Dünne hinterher robuster,  
gleichsam über Nacht.

Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,  
kürzt die öde Zeit,  
und er schützt euch durch Vereine  
Vor der Einsamkeit,

nimmt den Lungen die verbrauchte  
Luft, gibt Appetit;  
was uns wieder ins verrauchte  
treue Wirtshaus zieht.

Wo man dann die sporttrainierten  
Muskeln trotzig hebt  
und fortan in illustrierten  
Blättern weiterlebt.

**Joachim Ringelnatz**